



Una capacitación practica con una solida base teorica
apoyada en las ultimas evidencias científicas

Conoce nuestros cursos



ENTRENADOR PERSONAL

85 HORAS



PROGRAMACION Y
PLANIFICACION DEPORTIVA

100 HORAS



VALORACION INICIAL DEL CLIENTE

60 HORAS ONLINE



INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL ENTRENAMIENTO

60 HORAS



ACONDICIONAMIENTO FISICO EN SALA POLIVALENTE

590 HORAS



ACONDICIONAMIENTO FISICO EN GRUPOS CON SOPORTE MUSICAL

590 HORAS



INSTRUCTOR DE YOGA

550 HORAS



ENTRENAMIENTO EN SUSPENSION

60 HORAS



INSTRUCTOR DE CICLOINDOOR

60 HORAS



PILATES MAQUINAS

120 HORAS



NUEVAS TECNOLOGIAS APLICADAS AL ENTRENAMIENTO

60 HORAS



ACTIVIDADES DE MUSCULACION

120 HORAS

Blog de Ciencias de la Actividad Física y Deporte

Se competitivo
profesionalmente
buscando la
excelencia



Visita nuestro Blog

En el blog de Incide Formación encontraras quincenalmente nuevas noticias del mundo del Fitness y la Salud. Podras acceder a el a través de nuestra web.

¿Que hacemos?

Certificaciones especificas

Adquiere las competencias especificas asociadas a un determinado perfil profesional. Especialmente de la familia Profesional en Actividades Físicas y Deportivas

Formación continua

Amplia la formación de base adquirida con contenidos actualizados, nuevos recursos y herramientas para mejorar la labor en tu día a día.

Encuentra la formación que se adapte a tus necesidades

Podras mantenerte actualizado con nuestros info productos, realizar cursos totalmente online, o presenciales y también en la modalidad semipresencial.

Gracias por tu interés.



INCIDE

INSTITUTO DE CIENCIAS DEL DEPORTE